

**سوختگی های تماسی**

**گروه هدف : کلیه کارکنان**

**سوختگی های تماسی در نتیجه تماس با فلزات داغ ، پلاستیک ، شیشه و یا زغال داغ اتفاق می افتد .**

**سوختگی های تماسی گر چه از نظر اندازه کوچک هستند ، بعلت اینکه صدمه اغلب بسیار عمیق می باشد چالش برانگیز هستند .عمق سوختگی را می توان بر اساس دمای مواد و مدت تماس پیش بینی کرد .**

**بنابراین مواد ذوب شده در حوادث صنعتی بلافاصله باعث سوختگی می شود که تا زیر درم پیش می رود .**

**علاوه بر این سوختگی یک مصدوم بیهوش که تمام شب روی یک پتوی در حال سوختن**

**خوابیده تا زیر چربی و بعضی اوقات تا ماهیچه گسترش پیدا می کند .**

**حوادث صنعتی که مستلزم فشار و سنگینی اشیای داغ دیگر می شود ممکن است هم باعث سوختگی تماسی و هم صدمات له شدگی شود .**

**در این شرایط ،پزشک باید احتمال نکروز ماهیچه و میوگلوبینوری وسیع را علیرغم اندازه کوچک زخم پیش بینی کند.**

**سوختگیهای تماسی با اگزوز اتومبیل معمولا سوختگی تمام ضخامت پوست است و مستلزم اکسیزیون و گرافت می باشد .**

**تصادفات ترافیکی جایی که مصدوم در برابر اگزوز اتومبیل و یا موتور آن محصور شود ، ممکن است نواقص چشمگیری را ایجاد کند که نیاز به ترمیم با فلپ باشد .**

**سوختگی های تماسی خانگی اغلب سوختگی های کف و انگشتان را در کودکان نوپا در بر می گیرد .**

**یک کودک معمولا انگشتان خود را روی بخاری دارای هیزم ، به میله شومینه ، روی اتو و یا در فر قرار می دهد .**

**با مراقبت از زخم بصورت تهاجمی و درمان مشکلات دست ، اکثر سوختگی های کف دست با عمق متوسط در عرض 3-2 هفته بهبود می یابند .**

**به عبارت دیگر سوختگی های عمیق کف دست بدون عمل از انتها ها با جمع شدگی کف دست که منجر به ناتوانی دائم می شود بهبود می یابد .**

**تصمیم برای اکسیزیون و گرافت با استفاده از گرافت های تمام ضخامت یا گرافت های دارای ضخامت شکاف دار برای سوختگی های کف دست باید با استفاده از این دانش تعدیل شود که انتها های اعصاب حسی منحصر به**

**پوست عریان را نمی توان با یک گرافت پوستی جایگزین کرد ،.بنابر این دوره مراقبت 3-2 هفته ای با آتل بندی و اکسیزیون عاقلانه به نظر می رسد .**

**منبع: TOTAL BURN CARE**

**ترجمه و گردآوری :**

**احلام طعیمه پور ، کارشناس پرستاری**

اهواز - فاز 2 پادادشهر - بیمارستان سوانح و سوختگی آیت ا... طالقانی (ره)

06135540254 **-** 6

**بهار 1402**

www.htaleghani.ajums.ac.ir